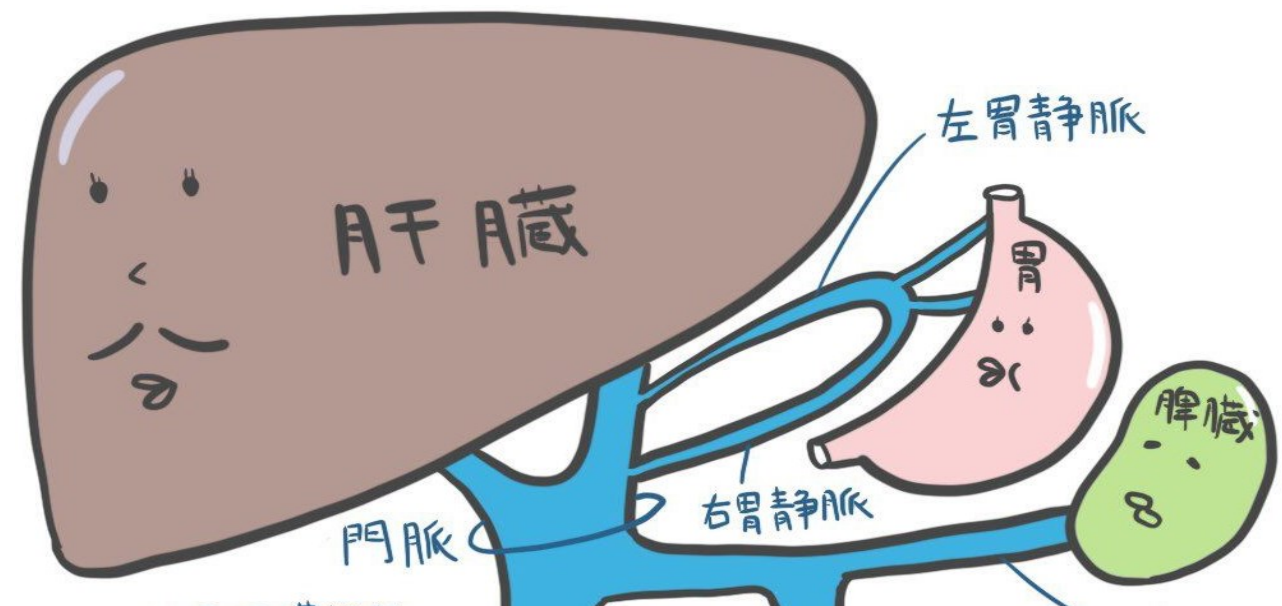


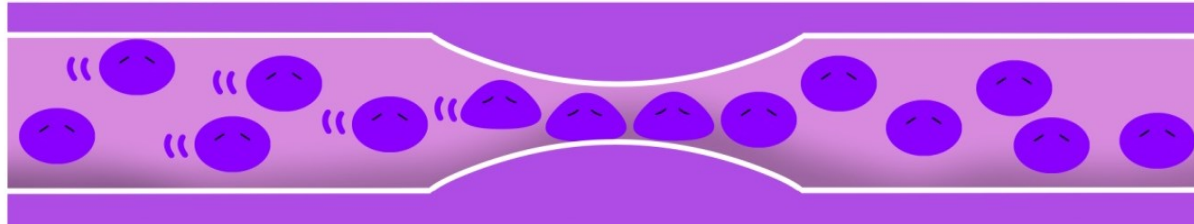
食後高血糖とは

- 食事を摂ることによって、腸管から吸収されたブドウ糖は、門脈を通過して肝臓に取り込まれます。残りが全て全身に運ばれます。そして膵臓からインスリンが分泌されることによってブドウ糖は全身の細胞にエネルギーとして使われます。通常は血糖が上昇せずに一定の範囲に保たれていますが、糖尿病の人はインスリンが出なかったり、上手に効かなくなったりすることで食後の血糖が高くなります。



食べ過ぎると、『**高血糖**』に!!!

ドロドロの血液



血管の炎症や動脈硬化の促進、
血管壁の働きも低下し、
血管はボロボロに...

感染症や
ガンのリスク

歯周病のリス
ク

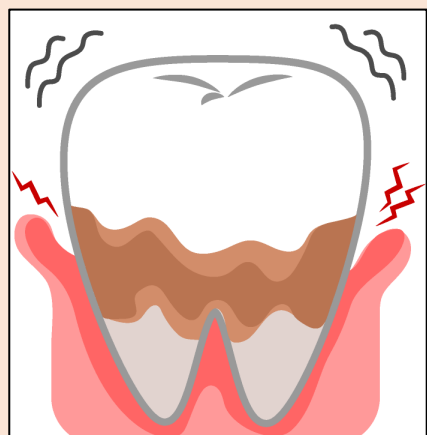
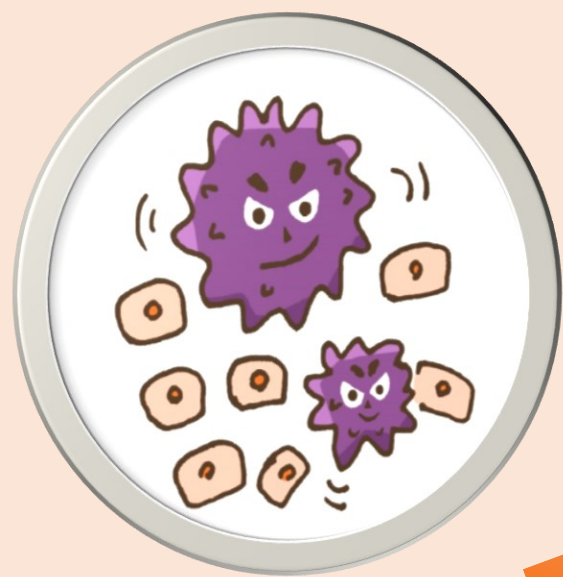
心筋梗塞や
脳梗塞のリス
ク

3大合併症
『しめじ』

(し) 神経障
害

(め) 網膜
症

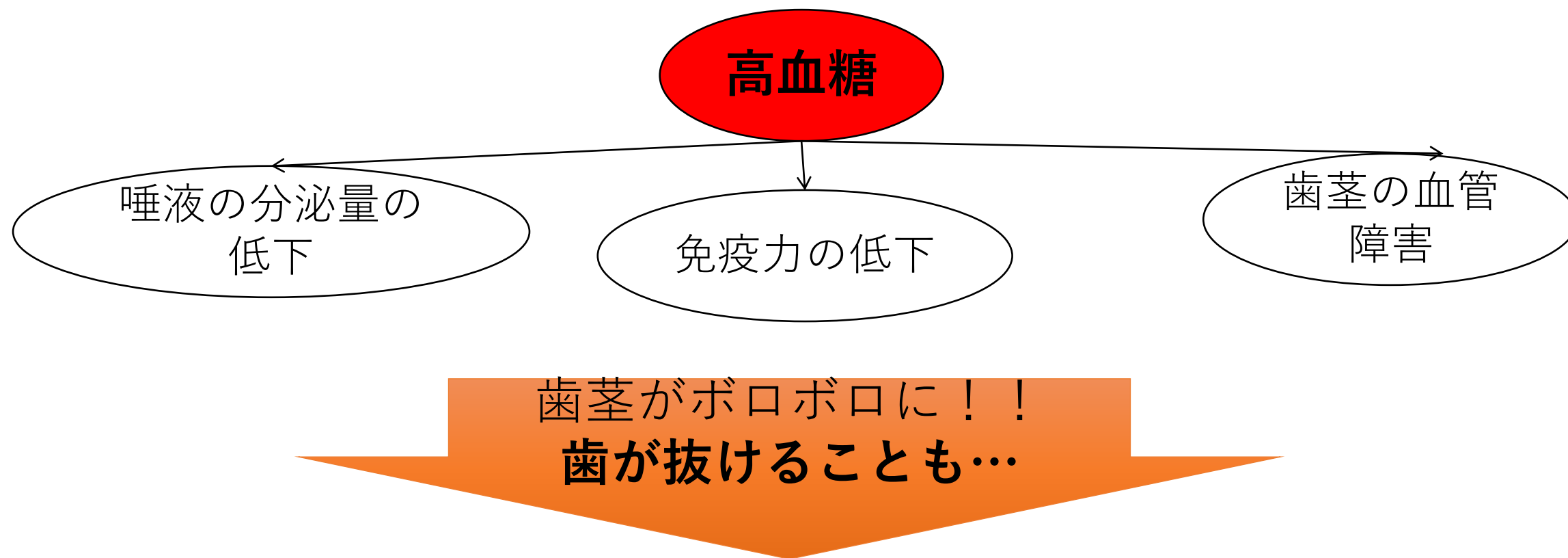
(じ) 腎臓
病



糖尿病と歯周病の関係はご存じですか？

- **糖尿病の人はそうでない人比べて歯周病の確率2倍！**

歯周病は糖尿病を悪化させます



✿ 予防するには、

- 毎日の歯磨きが大切です
- 定期的な歯科受診をしましょう
- 血糖コントロールが大切です