

ツゴール反応

手の甲の皮膚をつまみ上げてすぐに放し、
2秒以内に元の状態に戻らなければ
脱水の可能性がある



戻らない



脱水の可能性あり

戻る



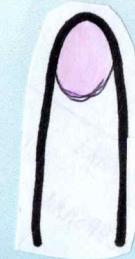
脱水の可能性なし

CRT

爪を5秒間圧迫して放し、
白い爪がピンクに戻るまで3秒以上かかれば
脱水の可能性がある



押す



戻るのに
3秒かからない
脱水の可能性なし



戻るのに
3秒以上かかる
脱水の可能性あり