

糖尿病と歯周病の密接な関係

歯周病があると糖尿病が悪化しやすくなります。歯周病菌から炎症物質や毒素が放出され毛細血管から血液中に入り込み、インスリンが効きにくい状態になります。

そのため、血糖コントロールが悪化してしまいます。また糖尿病があると感染に対する免疫力が低下し口腔内細菌が繁殖しやすく歯周病に影響を与えます。

まさに悪循環です。歯周病を治療すると血糖コントロールが良くなる場合があります。

糖尿病治療を継続し歯科検診も欠かさず行きましょう。



パスポートとして活用し、糖尿病治療にお役立て下さい。

歯科のページ

口の中の状態を細かくチェックして記入します。
例えば・・・
歯周病の程度や口腔清掃の具合、咀嚼力などの項目が確認出来るようになっていきます。

眼科		眼科	
眼科医	検査日	眼科医	検査日
網膜症: なし・単純増殖前・増殖		網膜症: なし・単純増殖前・増殖	
右 黄斑浮腫: なし・あり		右 黄斑浮腫: なし・あり	
左 黄斑浮腫: なし・あり		左 黄斑浮腫: なし・あり	
所見の悪化: なし・あり		所見の悪化: なし・あり	
光凝膜: 未・済		光凝膜: 未・済	
抗VEGF治療: なし・あり		抗VEGF治療: なし・あり	
網膜症: なし・単純増殖前・増殖		網膜症: なし・単純増殖前・増殖	
右 黄斑浮腫: なし・あり		右 黄斑浮腫: なし・あり	
左 黄斑浮腫: なし・あり		左 黄斑浮腫: なし・あり	
所見の悪化: なし・あり		所見の悪化: なし・あり	
光凝膜: 未・済		光凝膜: 未・済	
抗VEGF治療: なし・あり		抗VEGF治療: なし・あり	
矯正視力 右()・左()	次回受診 ヶ月後	矯正視力 右()・左()	次回受診 ヶ月後
備考		備考	

歯科		歯科	
歯科医師	検査日	歯科医師	検査日
歯周病 なし・軽・中・重		歯周病 なし・軽・中・重	
口腔清掃 良・普通・不十分		口腔清掃 良・普通・不十分	
出血 なし・時々・あり		出血 なし・時々・あり	
口腔乾燥 なし・あり		口腔乾燥 なし・あり	
咀嚼力 問題なし・問題あり		咀嚼力 問題なし・問題あり	
現在歯 ()歯		現在歯 ()歯	
インプラント なし・あり		インプラント なし・あり	
義歯・ブリッジ なし・あり		義歯・ブリッジ なし・あり	
所見の変化 改善・なし・悪化		所見の変化 改善・なし・悪化	
次回受診 ヶ月後		次回受診 ヶ月後	
備考		備考	

糖尿病連携手帳を活用しましょう

糖尿病手帳を利用していますか？
手帳には内科の検査結果を記入するページの他に、歯科や眼科受診をした際の検査結果や治療内容を、記録する欄があります。
合併症を防ぐため、歯科・眼科受診は重要です。定期的に受診し結果を記入してもらいましょう。